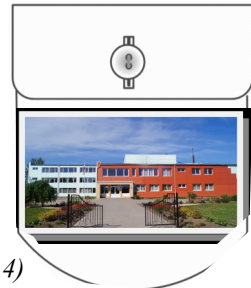




Kabata



Degumnieku pamatskolas avīze

Janvāris-februāra 1.puse/2017(14)

Sveicināti

Esam sagaidījuši Jauno Gaiļa gadu. Ziema nemaz nedomā atkāpties un laikam nodomājusi izmantot visu tai atvēlēto laiku, līdz pat pavasarim, tāpēc ir iespēja baudīt visu, ko tā mums sniedz. Ziemassvētku laikā skolas darbi nedaudz pierima, bet atsākoties otrajam semestrim, viss turpinās. Skolēni aktīvi spēlē hokeju, pat meitenes. Esam snieguši Labdarības koncertu, par ko prieks ne tikai skatītājiem, bet arī izrādes dalībniekiem un skolotājiem. Skolas dramatiskais kolektīvs uzstājās Aknīstes jauniešu centrā ar lugu "Pagrabs". Sparīgi esam uzsākuši dalību Kalpaka atceres pasākumu cikla 2017 sporta un erudīcijas kārtās. Ralfs Bormanis paguvis izcīnīt 1. vietu starpnovadu olimpiādē vēsturē. Un tas, nebūt, nav viss, kas notici šī gada sākumā.

Jaunatnācējs Gailis, neko acīmredzamu vis nav izmainījis. Būs vien pašiem jāiet, jādara un savi Jaungada plāni jārealizē!

Vērosim ar acīm valā, elposim un būsīm tie kas mēs esam. Varbūt vēl var aizbraukt uz ezeru, paslidot, traukties ar slēpēm pa plašajiem laukiem, bet pēc tam, nesteidzoties izdzert tasi tējas.

Un tad ...jau atkal priekšā jauni darbi un sasniegumi, bet pa vidu tiem, gribētos, lai atliek laika sprīdis, kad noskatīties labu filmu, parunāties ar draugiem vai izlasīt gudru grāmatu. Satvert aiz astes skaisto mirkli, jo, manuprāt, Gaiļa gadā tam noteikti jābūt īpaši krāšņam.

Linda

Patiesība par patiesību

*Tev...Tev un arī Tev...
Labu domu vadīti, labus darbus darījām...
Sirsnīgus vēlējumus Jaunajā gadā...Tev..Tev...un arī Tev nesām
Jums no mums !*



Paldies pateikt otram nekad nav par daudz. Mēs pārāk maz sakām paldies cits citam. Pateicības vārdiem un darbiem ir maģiska iedarbība, ar to palīdzību cilvēki dāvina prieku cits citam un pauž uzmanību, bez kuras nevar dzīvot viens. Galvenais ir nebaidīties pateikt paldies. Svarīgi, lai paldies tiktu teikts no visas sirds.

Jau piekto gadu mūsu skolā saglabājusies, nostiprinājusies un par pārliecību, ka bez tās nevar, ir kļuvusi tradīcija— Labdarības pasākums. Tas ir kopā būšanas mirklis ar mūsu atbalstītājiem, vecākiem, vecvecākiem, skolotājiem, pagasta iedzīvotājiem un kaimiņskolu draugiem. Skolēni priecē apmeklētājus ar savu teatrālo iestudējumu, tā sakot paldies visiem, kuriem esam to parādā.

Šogad skolēni iejutās uzveduma "Brēmenes muzikanti" tēlos. Ass prāts un drosmīga sirds bija pavadoņi caur pasaku mežu. Pasaku varoņi devās ceļā uz sapņu pilsētu Brēmeni. Ceļojuma laikā dažādi šķēršļi, kurus draugi pārvarēja kopīgiem spēkiem. Paldies pārvaldes vadītājam A.Šķēlam par gaismu un skaņu efektiem izrādes laikā!



Ir aizvadīts pirmais semestris šajā mācību gadā. Ļoti vēlējamies noskaidrot, kā klāties mūsējiem — pagājušā gada absolventiem — viņu izvēlētajās skolās. Uz sarunu aicinājām Megiju Rauzu, Beāti Beatrisi Juško, Vendiju Strodi un Viktoru Serečenko.



Kur tu mācies?

BEĀTE: Mācos Madonas Valsts ģimnāzijā

MEGIJA: Madonas Valsts Ģimnāzijā, 10.c klasē

VENDIJA: Rēzeknes mākslas un dizaina vidusskolā jeb saīsinājumā - RMDV.

VIKTORS: esmu uzsācis mācīties Lubānas vidusskolā.

Kāpēc aizgāji mācīties uz šo skolu?

BEĀTE: uz MVĢ aizgāju, jo gribēju sev uzstādīt augstāku mērķi, pierādīt sev un arī citiem, ka es to spēju. Arī bijušie absolventi Hārdija Nagle un Jānis Šķēls mani pamudināja mācīties ģimnāzijā, stāstos, ka tur ir patiešām forši un interesanti. Jā, tā tik tiešām ir, ģimnāzijā ir ļoti interesanti pasākumi un brīnišķīga atmosfēra, šeit ir forši skolotāji un ir interesanti mācīties. Ļoti interesanta skolas dzīve! Un Ralf, mēs -Hārdija, Jānis, Megija un es—Tevi ļoti, ļoti gaidām ģimnāzijā, šī ir Tava vieta, zinām, ka tu te izcelsies ar saviem panākumiem un Degumnieku pamatskola varēs lepoties ar Tevi!

MEGIJA: Nevēlojos mācīties tālu no mājām. Izvēlējos ģimnāziju, jo vēl skaidri nezinu, ar ko nodarbošos nākotnē.

VENDIJA: jau, mācīdamās pamatskolā, biju nolēmusi, ka savu nākamo profesiju saistīšu ar mākslas, dizaina vai fotogrāfēšanas jomu. Rēzeknē es apgūstu reklāmas dizainera arodu. ...un vēl - es nevēlējos mācīties lielā skolā un pārāk tālu no mājām.

VIKTORS: šī vidusskola ir tuvāk manai dzīvesvietai.

Vai bija kādas grūtības, lai iejustos?

BEĀTE: protams, bija grūtības pirmajā semestrī uzsākt mācības pavisam jaunā skolā, ar nepazīstamiem cilvēkiem un pavisam citādiem skolotājiem, nezinot viņu prasības un ,ko tie sagaida no tevis.

MEGIJA: sākumā, protams, viss bija svešs, bet nebija īpašu problēmu iejusties.

VENDIJA: šajā skolā man nebija grūti iejusties, jo visi - gan skolēni, gan skolotāji, ir ļoti atsaucīgi un draudzīgi, atmosfērā ir pozitīva.

VIKTORS: nē, nekādas grūtības nebija.

Ko dari ārpus skolas brīvajā laikā?

BEĀTE: tagad īpaši nav laika, jo ir sākusies Zinātniski pētnieciskā darba rakstīšana, bet katru nedēļu apmeklēju volejbola treniņus Madonas sporta skolā.

MEGIJA: apmeklēju volejbola treniņus.

VENDIJA: mācoties šajā skolā, ir diezgan maz brīvā laika, jo ir jāveic ļoti daudz praktisko darbi. Esmu piedalījies divos konkursos.

Piedalos foto pulciņā, kā arī - nesen tiku iecelta par skolas avīzes redaktori.

VIKTORS: apmeklēju volejbola pulciņu.

Vai ir kaut kas, kas pietrūkst no Degumnieku pamatskolas?

BEĀTE: viss, patiešām, viss. Sākot jau ar pašām skolas telpām. Pietrūkst arī jauko, izpalīdzīgo skolotāju, it īpaši, skolotājas Zitas un mīļās skolotājas Edītes. Arī skolasbiedri bija paši, paši foršākie! Un Skaidrītes pusdienas....bravo, nekur nav tik labi, kā pie Skaidrītes. Degumnieku pamatskolā varēja justies kā mājās un tas bija pats, pats svarīgākais.

MEGIJA: pietrūkst Skaidrītes garšīgo pusdienu, omulīgās atmosfēras, plašo telpu, skolotāju un skolasbiedru.

VENDIJA: pietrūkst vienreizējo Degumnieku pamatskolas pasākumu un tik pat neaizmirstamo gatavošanos tiem.

VIKTORS: sporta zāle.

Pirmais, kas nāk prātā, dzirdot vārdu salikumu Degumnieku pamatskola !

BEĀTE: mājas!

MEGIJA: Vecā skoliņa. Lepnums.

VENDIJA: ilgās pēcpusdienas un pat naktis skolā, pa kluso montētie video skolotāju dienai.....kopumā, tikai labas atmiņas.

VIKTORS: sporta zāle un draugi.

Novēlējums vai ieteikums bijušajiem skolasbiedriem.

BEĀTE: novērtējiet to, kas jums ir Degumnieku pamatskolā, jo citur tā noteikti nebūs. Izbaudiet un cieniet garšīgās Skaidrītes pusdienas. Klausieties skolotājus un vienkārši esat paši, paši foršākie! Un protams veiksmi eksāmenos, draugi!

MEGIJA: lai neapsīkst spars darboties visā, ko skola piedāvā. Novēlu centību mācībās, devītajiem- veiksmi eksāmenos, un tuvākajā laikā ceru sagaidīt Madonas Valsts Ģimnāzijā vēl kādu absolventu no Degumnieku pamatskolas!

VENDIJA: klausieties un ieklausieties tajā, ko stāsta un māca skolotāji - noderēs!

VIKTORS: Lai veicas!

Novēlējumi vai ieteikumi bijušajiem skolotājiem.

BEĀTE: Neuzdodiet daudz mājasdarbus! Esiet tik pat enerģiski, iecietīgi un lieliski, kā bijāt! Lai radošas un interesantas mācību stundas! Skolas stiprums, tie ir skolotāji!

MEGIJA: spēku un izturību mācību darbā. Palieciet tik pat superīgi un forši!

VENDIJA: nenodzēšat to dzirkstelīti, kas mājā jūtos!

VIKTORS: Izturību, pacietību un sapratni!



Interviju sagatavoja Ralfs Bormanis

ĪSZIŅA

- * Starpnovadu vēstures olimpiādē - R. Bormanim(9.kl.) 1. vieta;
- * Sācies O.Kalpaka atceres pasākumu cikls 2017;
- * 6.01.—piemiņas brīdis Visagala kapsētā;
- * M.Šķēls un L.Jansiņš piedalījās Madonā organizētajā jauniešu pasākumā “ Soli pilsētā”, orientējās nepārspējami un ieguva 1. vietu;
- * 17.01.—Labdarības pasākums Degumnieku tautas namā;
- * 18.01. - īsta ziemas prieku diena - 5/6 gad.gr. jautrojas uz kalna, skolas bērni enerģiski sacenšas pašu organizētajos hokeja mačos;
- * 19.01. - volejbola sacensības Madonas sporta centrā (D.Dreimanis, L.Jansiņš, M. Šķēls, A.Bonda, M.E.Litke, S.Juste);
- * 23.01 –Sniega diena skolā—slēpojam, ceļam sniegavīrus;
- * 25.01 –Vecāku diena Degumnieku pamatskolā;
- * 27.01. - spartakiāde zāles futbolā Madonas sporta centrā –3.vieta(M.Šķēls, L.Jansiņš, D.Dreimanis, M.E.Litke, S.Juste, A.Bonda, K.Strods);
- * 1.02.—Kalpaka kauss Lubānā—5.-6.kl.kom.2.vieta (.R.Zondars, K.Kruglova, S.L.Dreimane, K.Strods, J.T.Bārbals, Š. Šķēle), 7.-9.kl. kom.3.vieta(Ē.Tolše, M. Šķēls, S.Juste, D.Dreimanis, S.Slavika, E.A.Ločmele, K.Stalīdzāns);
- * 2.02. - Lubāna mitrāja informācijas centrā atzīmējam Pasaulē mitrāju dienu ar teorētiskām un praktiskām nodarbībām (4.-6.kl.skolēni, sk. M.Bodža, E.Zaube);
- * 9.02.– Kalpaka kauss Meirānos, veiklības stafetē 1.-4.kl.komandai 1.vieta (A.L.Dreimane, Re.Zondars, Ak.Kozulis, J.T.Bārbals), erudītā S.P.Baltajai 2.vieta;
- * 10.02.-starpsskolu hokeja mači Degumniekos (Lubāna, Rugāji, Degumnieki);
- * 10.02. –skatuves runas konkursa atlases kārtā skolā, darbu turpina S.Radziņa, S.Šķēle, R.Iesaliņš, S.P.Baltā, P.Lukša.
- * Mūsu skolas skolēni turpina piedalīties bērnu un jauniešu dambretes sacensībās Madonā (E.Bormane, S.Ūbelīte, G.Ūbelītis, J.T.Bārbals, A.Kozuls, A.Kozuls, J.T.Litke (3.vieta)).

Pie mums hokejs "RULLĒ"!

Šī mācību gada **18. janvārī** mūsu skolā norisinājās **hokeja mači starp klasēm**. Spēļu gaisotne bija brīva un nesaspringta. Kopumā no skolas piedalījās 5 komandas divās vecuma grupās.

- 1. vieta 1.-5. klašu grupā: komandai "Flayers" (Jānis Bārbals, Elfa Bormane, Renārs Zondars, Simona Liliāna Dreimane,**
2. vieta 1.-5. klašu grupā: komandai "CKA" (Reinis Strods, Jurita Radziņa, Rainers Zondars, Artūrs Stalīdzāns)

- 1. vieta 6.-9. klašu grupā: komandai "Kompoti" (Mārtiņš Šķēls, Kaspars Stalīdzāns,)**
2. vieta 6.-9. klašu grupā: komandai "Dinamo Degumnieki" (Kārlis Strods, Jānis Lūtke, Linards Jansiņš)
3. vieta 6.-9. klašu grupā: komandai "Mēs" (Dagnis Dreimanis, Edgars Graviņš, Arvis Bonda)

Jaunākais spēlētājs: Reinis Strods(5/6 gad. gr.)
Rezultatīvākais spēlētājs: 1.-5. klašu grupā: Jānis Bārbals
Rezultatīvākais spēlētājs: 6.-9. klašu grupā: Mārtiņš Šķēls

Sacensības organizēja Mārtiņš Šķēls. Spēli tiesāja skolas saimnieks un hokejkomandas "Anarhisti" spēlētājs Valdis Benne. Paldies, skolas līdzpārvaldes meitenēm, sporta skolotājai Edītei Zaubei un Daigai Vanagai par karsto un gardo tēju! **10.februārī—starpsskolu hokeja spēles pie mums.** Piedalās 3 komandas - *Degumnieki, Rugāji, Lubāna*. Spēles par medaļām un kausiem. Organizators Aigars Šķēls. Paldies, aktīvajiem līdzjutējiem!

1. vieta Degumnieku komandai (M.Šķēls, K.Strods, J.T.Litke, L.Jansiņš, E.Graviņš, K.Stalīdzāns, T.Jaudzemi)

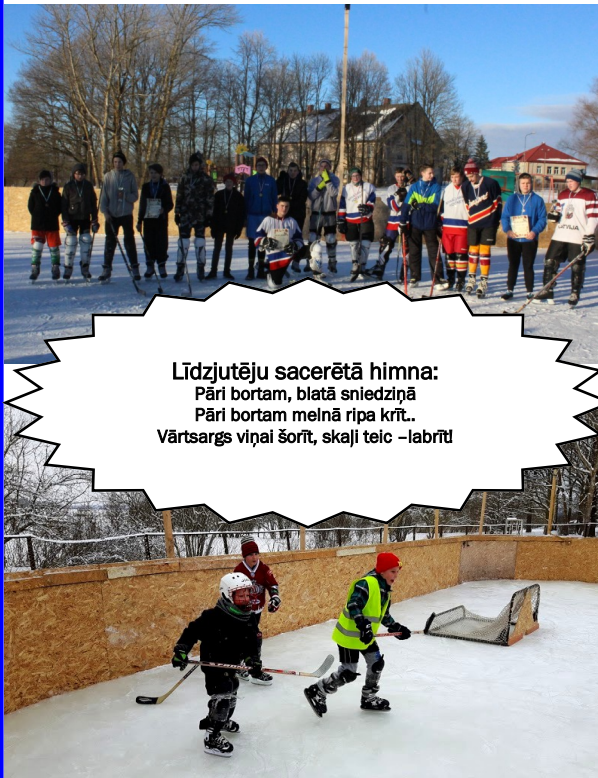
2. vieta Lubānas komandai

3. vieta Rugāju komandai

Liels paldies, Aigaram Šķēlam

par to, ka pie skolas ir hokeja laukums un mums ir iespēja trenēties un spēlēt!

Informāciju apkopojā Jānis Toms Litke



Līdzjutēju sacerētā himna:
Pāri bortam, blatā sniedzīnā
Pāri bortam melnā ripa krīt.
Vārtsargs viņai šorīt, skali teic -labrīt!

Sauleszaķēnu secinājumi.

Ir labi, ja ikdienā ir labi padarīta darbiņa sajūta, bet vēl labāk ir tad, ja no izdarītā darbiņa mēs varam izdarīt noderīgus secinājumus un iegūt mācību. Sauleszaķēniem viens ziemas mēnesis-janvāris bija bagāts ar secinājumiem-visi tie nesa mums pozitīvas emocijas.

Sauleszaķēniem vienmēr saule ir draugos... Kādā saulainā janvāra trešdienā mēs visi devāmies uz Rēķu kalnu ķert pozitīvās ziemas un kopābūšanas emocijas. Mums tas izdevās, jo vēlāk secinājām, ka tā bija viena no saulainākajām dienām, kāda varēja būt. Paldies tām mammām, kuras mūs atbalstīja uz kalna un, protams, arī tām, mājās palikušajām mammām, kuras mums uzticēja savus Dārgumus.

Centība un entuziasms atmaksājas-agrāk vai vēlāk... Mēs esam lepnī ar visiem saviem grupas futbolistiem, bet janvārī bijām jo īpaši lepnī par mūsu puīšiem- Ilju, Reini un Tomu, kuri devās uz Balviem kā futbola komandas pārstāvji. Pozitīvs secinājums kā audzinātājai-tas nekā, ka neatbrauca ar kausiem un medaļām, bet tā dzirksts acīs, ka mēs bijām, ka mēs spēlējām... tas bija kaut kas vairāk nekā uzvara.

Ir labi, ka ir Draugi... Draugi tā ir svēta lieta—tie atceras gan priekos, gan bēdās. Mums, Sauleszaķēniem, arī jau labu laiku ir ļoti liels DRAUGS-2./4. klases kolektīvs, kurš mūs neaizmirsā arī janvārī, kad Ziemassvētki ir garām un atnākusi ierastā ikdiena. Mūs iepriecināja ar savu Ziemassvētkiem iestudēto teātri, kurā mums mācīja, ka visiem gribas svētkus-jaunam vai vecam, bagātam vai nabagam, lielam vai mazam. Paldies, ka mums radījāt svētku sajūtu un parastu ikdienu pārvērtāt par svētkiem!

Nekļūdās tas, kas neko nedara! Februāra sākumā iededzām Sveču dienu. Tas tik bija joks! Izveidojām savu sveču liešanas darbnīcusanesām visu nepieciešamo sveču liešanai. Izlējām sveces. Tās bija mājas sveces nevis no veikala plauktie paņemtas. Izdarījām secinājumu- nekļūdās tas, kas neko nedara un nākošajā gadā eksperimentēsim atkal.

Sargā sevi pats un Dievs Tevi sargās! Lai kā negribas aptumšot balto ziemas skaistumu un daili, bet tā ,diemžēl, nes sev līdzī arī tumšo pusi-slimošanu, vīrusus. Mēs neesam ģēnīgi, kuri varētu izvairīties no uzbrūkošajiem vīrusiem, bet mēs esam bērni, kuri varam tiem pretoties. Tāpēc apvienojām divas svarīgas lietas



Siltas tējas malčkošana kalna piekāje...

-veselību un vēlmi pēc pavasara-iestādījām katrs savu sīpolu, lai pēc kāda laiciņa paši varētu mieloties ar lociņu maizītēm.

2017.gads ir sācies uz pozitīvas nots-bērni ir zinātkāri, vecāki ieinteresēti un atbalstoši gan mājas darbu izpildē, gan grupas ikdienā. Paldies par to!

Drīz...jau pavisam drīz... kusīs tumšie vakari kā kūst sniegs siltā plaukstā, uzziēdēs daba kā uzziēd bērna smaids mamma klēpī... tas viss drīz būs... tik mirkli vēl ziemā...

Sauleszaķēnu audzīte Baiba Smeltere



Priecājamies par sastādītajiem sīpoliem...

Ir iesācies jaunais ugunīgā gaiļa gads.
Arī mūsu skolā ir 9 šīs zīmes pārstāvji:

Laura Šķēle
Elfa Bormane
Elīna Aleksa Ločmele
Keita Kruglova
Jurita Radziņa
Rainers Zondars
Artūrs Stalīdzāns

Skolas direktore Daiga Rubene

Gaiļa gads

Gaiļa gadā dzimušie bieži vien ir ļoti atvērti, nedaudz vieglprātīgi cilvēki. Viņi ir tie, kuri saka to, kas ir uz mēles. Tomēr viņu atklātums un tiešums palīdz viņiem iegūt milzumu patiesu draugu. Bieži vien ļoti veiksmīgi un darbīgi cilvēki.

Informāciju sagatavoja Ralfs Bormanis

Vecāku diena Degumnieku pamatskolā

Dienas kārtībā bija:

- informatīva saruna par karjeras izglītības iespējām Jēkabpils arodbiznesa koledžā Barkavas struktūrvienības izglītības iestādē;
- aktualitātes mūsu pamatskolā (skolas administrācija);
- kafijas pauze;
- lekcija vecākiem „*Kā palīdzēt bērnam gūt iedvesmu un motivāciju*” (Sociālo Interesu Institūta lektore psiholoģe Vineta Drāzniece)
- individuālās sarunas ar mācību priekšmetu skolotājiem, klašu audzinātājiem, pirmsskolas skolotājiem

Vecāki:

Darba dienas laikā katrs no mums guva sev interesējošu informāciju, uzzināja kaut ko jaunu, atkārtoti pārliecinājās par jau zināmām lietām. Kopā baudījām atspirdzinošus Barkavas skolas audzēkņu pagatavotos kokteiļus. Skolas administrācija iepazīstināja vecākus ar skolas darbu, paveikto un plānoto. Vecāki tika iepazīstināti ar jaunā kompetencēs balstītā mācību satura būtību un ieviešanas procesu. Baudījām Sociālo Interesu Institūta lektores psiholoģes Vinetas Drāznieces lekciju. *Kā palīdzēt bērnam gūt iedvesmu un motivāciju*”.

No dzirdētās saturīgās un ārkārtīgi interesantās lekcijas, varu secināt, ka caur konkrētu pieredzi sniegtais, emocionālais vēstījums, auditoriju aizrāva un lika ieinteresētībā klausīties visiem klātesošajiem. Lektore stāstījums bija vienkāršs un viegli uztverams, ar konkrētiem piemēriem no dzīves, darbā ar motivācijas trūkumā esošiem bērniem, kā arī par bērniem ar uzvedības un mācību traucējumiem. Lekcijas saturs atklāja daudz un dažādus padomus kā tikt galā jau ar esošajām problēmām un kā nepieļaut, lai tādas rastos. Kārtējo reizi dzirdēju sakām, ka trīspusējās sadarbības modelis (skola – bērns – vecāki) ne tikai spēj uzturēt savstarpēju komunikāciju, bet arī attiecīgajā momentā atrisināt radušās problēmsituācijas un iespējami ātri pamanīt bērna/skolēna emocionālos pārdzīvojumus, kas nākotnē varētu radīt nepatīkamus pārsteigumus. Un ne velti par to runā psihologi. Mēs kā vecāki savu bērnu pazīstam mājas vidē, bet kāds viņš ir skolā? Kāda ir mūsu bērna pozīcija starp draugiem? Viens ir dzirdēt skolotāju stāstām par mūsu bērnu, bet otrs – ko pats bērns pastāsta mums, atnākot no skolas? Cik daudz mēs zinām par to, kā viņš šodien jutās skolā? Vai bija kas tāds, kas viņu iepriecināja vai sarūgtināja... Šie jautājumi izskanēja, lai mēs aizdomātos, cik daudz laika, tiek veltīts sarunām ar saviem bērniem un izdarītu secinājumus, kāpēc manam bērnam ir atkarība no datora, kādēļ manam bērnam ir uzvedības problēmas... Padomāt, vai mūsu bērns nejuetas vientuļš un savu vientuļību mēģina aizstāt ar virtuālo pasauli vai citām nelabvēlīgām nodar-

bēm. Nepilnas pusotras stundas laikā vecākiem radās vairāki diskutējami jautājumi, uz kuriem lektore centās atbildēt pēc būtības un ļāva labāk izprast katru individuālo problēmu. Spriežot pēc jautājumu klāsta un daudzuma, var secināt, ka šīs tēmas aktualitāte ir svarīga arī mūsu vidū. Gribētu teikt paldies skolas administrācijai par rīkoto lekciju, kā arī vecākiem, kuri bija atraduši laiku, lai ierastos. Gribu novēlēt, lai katram vecākam, kam rūp sava bērna nākotne, pietiek gribasspēks un motivācija apmeklēt līdzīga satura lekcijas.



Svarīgākās atzinas, kas palikušas prātā no semināra:

Iemācīsim saviem bērniem saskatīt, sasmaržot, sajust visu kas notiek ap mums (dabā, mājās, uz ielas, skolā), tas ir visa pamats – prasme ne tikai redzēt, bet ieraudzīt apkārt notiekošos procesus. Tādejādi radīsies izzīņas interese.

Nemītīgi un nepagurstoši atgādināsim bērnam – es tevi redzu, dzirdu un jūtu. Es tevi mīlu tādu kāds esi. Pat, ja ir problēmas mācībās vai uzvedībā. Ir vērts padomāt, kurā brīdī MĒS kļūdjāmies un kā to vērst par labu.

Kopīgi un saturīgi pavadīsim laiku – vienalga, vai tas būs kopīgi spēlēts „Cirks”, vai kopīga došanās ziemīgās aktivitātēs. Nebaidīsimies izkāpt no savas komforta zonas (vecāki), ejam šlūkt no kalna kopā ar bērniem!

Noskaidrosim, par ko sapņo Mūsu bērns! Jūs to zināt? Nē, nē, nē! Neviens sapnis nav par lielu, lai to sapņotu, tikai jāatrod motivācija, lai atrastu veidu kā sapņus piepildīt. Izrādīsim interesi ar motivējošiem jautājumiem – ko darīsi, kāda būs tava rīcība, lai to īstenotu, un tā soli pa solim. Ieklausīsimies savos bērnos.

Ļausim saviem bērniem pieļaut kļūdas, bet paskaidrot cēloņu un seku sakarību (saņēmi sliktu atzīmi, jo bija slinkums mācīties, bet pēc divām dienām būs jāiet labot, jo gada vērtējums tiks iespaidots nelabvēlīgi).

Ikvienam cilvēkam ir enerģijas virzītāji, tie ir: mīlestība un patika pret procesu, vai slinkums.

Fokusēsīm uzmanību uz pareizo, nevis uz kļūdām! Ja bērnam grūti iet kādā mācību priekšmetā, svarīgi ir visu laiku neaizrādīt par kļūdām, bet atrast veidu, kā paslavēt par pareizi padarīto.

Ja bērns neklausā, tad uzdosim jautājumu, nevis „ko darīt ar bērnu?”, bet „ko darīt ar sevi?”. Bērnu audzina atmosfēra, kurā tas atrodas. Padomāsim, vai mūsu mājās ir vienotas prasības, vai ir labvēlīga komunikācija, vai ir nospraustas robežas (izvērtējot, kam tās domātas – lai pasargātu, vai principiāli).

Kādā veidā likt robežas? Aizliegt, bet paskaidrot (īsi, konkrēti), rūpīgi pārdomāt runas veidu, lai nepazemotu bērna personību, jo dažreiz mēs emocijās pasakām to, ko nemaz nedomājam.

Spēt argumentēt („Es jūtu, ka neesi apmierināts, bet....”).

5 mīlestības valodas:

Kvalitatīvi pavadīts laiks kopā;

Apliecinājuma vārdi;

Pieskārieni;

Mīlestības darbi;

Dāvanu saņemšana (nav jābūt lielai, bet no sirds);

Noteikumi, robežas.

Degumnieku pamatskolas audzēkņu vecāks.